

# Kursplan Tops-Gym



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00		FITNESSBOXEN - Level 1 -			
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
16:00	KAMPFRÜMEL <i>(Kinder 3-6 Jahre)</i>			KAMPFRÜMEL <i>(Kinder 3-6 Jahre)</i>	
16:30					
17:00					
17:00	KIDS-ANFÄNGER <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KAMPF-KIDS <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KIDS-ANFÄNGER <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KAMPF-KIDS <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	
17:30					
18:00					
18:15	K1-KICKBOXEN <i>(Einsteigerkurs)</i>	FITNESSBOXEN - Level 1 -	FRAUEN- KICKBOXEN	KAMPF-KIDS <i>(Wettkampf- Vorbereitung)</i>	FITNESSBOXEN - Level 1 -
18:30					
19:00					
19:15					
19:30	FITNESSBOXEN -Level 2-	MUAY- THAI	K1-KICKBOXEN <i>(Fortgeschrittene + Profis)</i>	FITNESSBOXEN - Level 2 -	K1-KICKBOXEN <i>(Fortgeschrittene + Profis)</i>
20:00					
20:15					
20:45					
21:00					