



# Kursplan Tops-Gym



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00		FRAUEN-FIT				
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
16:00	KAMPFKRÜMEL <i>(Kinder 3-6 Jahre)</i>			KAMPFKRÜMEL <i>(Kinder 3-6 Jahre)</i>		
16:30						
17:00						
17:00	KIDS-ANFÄNGER <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KAMPF-KIDS <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KIDS-ANFÄNGER <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>	KAMPF-KIDS <i>(Kinder 6-11 Jahre)</i>		
17:30						
18:00						
18:15	K1-KICKBOXEN <i>(Einsteigerkurs)</i>	FITNESSBOXEN <i>- Level 1 -</i>	FRAUEN-KICKBOXEN	FITNESSBOXEN <i>- Level 1 -</i>		
18:30						
19:00						
19:15						
19:30	MUAY-THAI KICKBOXEN <i>(Fortgeschrittene)</i>	K1-KICKBOXEN <i>(Fortgeschrittene + Profis)</i>	FITNESSBOXEN <i>- Level 2 -</i>	K1-KICKBOXEN <i>(Fortgeschrittene + Profis)</i>		
20:00						
20:15						
20:45						
21:00						