

Kursplan Tops Gym



Gültig ab 01.11.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
KIDS-ANFÄNGER (Kinder 6-11 Jahre) <i>17:00 - 18:00 Uhr</i>		KAMPF-KIDS (Kinder 6-11 Jahre) <i>17:00 - 18:00 Uhr</i>		KIDS-ANFÄNGER (Kinder 6-11 Jahre) <i>17:00 - 18:00 Uhr</i>		KAMPF-KIDS (Kinder 6-11 Jahre) <i>17:00 - 18:00 Uhr</i>	K1-KICKBOXEN (Einsteigerkurs) <i>18:00 - 19:15 Uhr</i>
K1-KICKBOXEN (Einsteigerkurs) <i>18:15 - 19:15 Uhr</i>		FITNESSBOXEN - Level 1 - <i>18:15 - 19:15 Uhr</i>		FRAUEN-KICKBOXEN (Frauenkurs) <i>18:15 - 19:45 Uhr</i>	KAMPFKIDS (Wettkämpfer) <i>18:15 - 19:45 Uhr</i>	FITNESSBOXEN - Level 1 - <i>18:15 - 19:15 Uhr</i>	Open Gym (Sparring + freies Training) <i>19:30 - 20:15 Uhr</i>
FITNESSBOXEN - Level 2 - <i>19:30 - 21:00 Uhr</i>	MUAY - THAI (Einsteiger + Fortg.) <i>19:30 - 21:00 Uhr</i>	K1-KICKBOXEN (Fortgeschrittene + Profis) <i>19:30 - 20:45 Uhr</i>		FITNESSBOXEN - Level 1 - <i>20:00 - 21:00 Uhr</i>		K1-KICKBOXEN (Fortgeschrittene + Profis) <i>19:30 - 20:45 Uhr</i>	