

# Kursplan Tops Gym



Gültig ab 31.03.2026

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>KIDS-DRAGONS</b> (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		<b>KIDS-DRAGONS</b> (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		<b>KIDS-DRAGONS</b> (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		<b>KIDS-DRAGONS</b> (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		<b>Muay-Thai</b> (Kinder ab 8 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr	<b>Muay-Thai</b> (Jugend ab 12 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr
<b>K1-KICKBOXEN</b> (Einsteigerkurs) 18:15 - 19:15 Uhr		<b>FITNESSBOXEN</b> - Level 1 - 18:15 - 19:15 Uhr		<b>FRAUEN-KICKBOXEN</b> (Frauenkurs) 18:15 - 19:45 Uhr	<b>FIGHT-KIDS</b> (Wettkämpfer) 18:15 - 19:45 Uhr	<b>FITNESSBOXEN</b> - Level 1 - 18:15 - 19:15 Uhr		<b>K1-KICKBOXEN</b> 18:15 - 19:30 Uhr	
<b>FITNESSBOXEN</b> - Level 2 - 19:30 - 21:00 Uhr	<b>MUAY - THAI</b> 19:30 - 21:00 Uhr	<b>K1-KICKBOXEN</b> 19:30 - 20:45 Uhr		<b>KAMPFSPORT-SEMINAR</b> (individuell nach Vorankündigung) 19:45 - 21:15 Uhr		<b>MUAY - THAI</b> 19:30 - 21:00 Uhr		<b>Open Gym</b> (Sparring + freies Training) 19:30 - 20:15 Uhr	